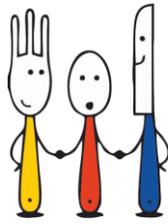


DICIEMBRE

CEIP "LA PAZ"



COMEDOR

ESCOLAR



MENÚ BASAL

Semana 2-5	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA CON QUESITO	SOPA DE PICADILLO	GARBANZOS CON POLLO AL CURRY	ARROZ CON TOMATE	<p>DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA</p>
SEGUNDOS	TORTILLA PAISANA	MAGRO DE CERDO CON TOMATE	ATÚN SALTEADO CON SOJA	POLLO A LA CAZADORA	
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURAS AL HORNO	PATATAS ASADAS	
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	
Semana 9-13	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	FARFALLE NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS	CREMA DE PARMENSIER CON SETAS Y QUESO	GUISANTES A LA FRANCESA	PATATAS A LA RIOJANA
SEGUNDOS	TORTILLA DE CHORIZO Y PUERRO	LOMO DE CERDO ASADO	CABALLA	COSTILLAS ASADAS CON PIÑA	LENGUADO AL AJILLO Y LIMÓN
GUARNICIÓN	TOMATE ALIÑADO	PATATA Y MANZANA ASADA	PISTO DE VERDURAS	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA
16-20	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	PURRUSALDA CON POLLO	GUIZO DE LENTEJAS Y ARROZ	MACARRONES CON TOMATE	COLIFLOR AL GRATÉN	CREMA DE CALABACÍN CON GUISANTES
SEGUNDOS	TORTILLA DE BACALAO Y PATATA	GALLINETA AL HORNO	REVUELTO DE SETAS	SALMÓN EN PAPILOTE CON SOJA Y NARANJA	NUGGET DE POLLO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ZANAHORIA SALTEADA	PATATAS AL HORNO
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

ATENCIÓN: Es posible que, por causas ajenas al comedor y para mejorar el servicio que presta, en ciertos casos o momentos haya que cambiar algún menú o alguno de sus componentes.
 TODOS LOS DÍAS SE SIRVE EL MENÚ CON PAN Y AGUA, UN DÍA A LA SEMANA SE SIRVE PAN INTEGRAL
 ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)
 MEÚES ESPECIALES Y PERSONALIZADOS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANES ALIMENTARIOS. REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.

ALÉRGICOS

ALTRAMUZ		MARISCOS		GLUTEN		SÉSAMO	
APIO		MOLUSCOS		HUEVOS		SOJA	
CACAHUETES		MOSTAZA		LÁCTEOS		SULFITOS	
FRUTOS SECOS		PESCADOS					

RECOMENDACIONES DE CENAS

GRUPO DE ALIMENTO PRESENTE EN LA COMIDA

RECOMENDACIÓN DE CENA SEGÚN EL GRUPO DE ALIMENTO UTILIZADO EN LA COMIDA

SI COMES

 PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE

 VERDURA

 CARNE

 PESCADO

 HUEVO

 FRUTA

 POSTRE LÁCTEO

 VERDURA

 PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE

 PESCADO O HUEVO 

 CARNE O HUEVO 

 PESCADO O CARNE 

 POSTRE LÁCTEO

 FRUTA

CENA

