

MAYO

CEIP "LA PAZ"



COMEDOR ESCOLAR



| Semana 3-8 | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| PRIMEROS | ARROZ CON TOMATE | FABADA | CREMA DE CALABAZA | TALLARINES BOLOÑESA | GUISANTES A LA FRANCESA |
| SEGUNDOS | CROQUETAS DE BACALAO | TORTILLA DE ESPINACAS | TERNERA A LA JARDINERA | EMPERADOR CON SALSA DE AJO Y PEREJIL | MUSLOS DE POLLO AL AJILLO |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | ENSALADA | PATATAS DADO | CHAMPIÑÓN AL AJILLO | ENSALADA |
| POSTRE | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR |
| Semana 10-14 | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| PRIMEROS | GUISO DE MERLUZA CON PATATAS | GARABANZOS CON ARROZ | COLIFLOR REHOGADA | SOPA DE FIDEOS Y VERDURAS | LENTEJAS GUIADAS |
| SEGUNDOS | REVUELTO DE CHAMPIÑÓN | COSTILLAS ASADAS | CAZÓN ADOBADO | SALCHICHAS DE PAVO | GALLO SAN PEDRO |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | TOMATE ALIADO | ENSALADA | ARROZ PILAF | ENSALADA |
| POSTRE | FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA |
| Semana 17-21 | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| PRIMEROS | MACARRONES BOLOÑESA | JUDIAS PINTAS CON CHORIZO | PAELLA DE VERDURAS | GUISANTES CON JAMÓN | CREMA DE ZANAHORIA |
| SEGUNDOS | TORTILLA FRANCESA | MERLUZA EN PAPILOTE | ESCALOPE DE POLLO | LOMO ASADO | MARRAJO CON TOMATE |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | VERDURAS ASADAS | ENSALADA | ENSALADA | PIMIENTOS ASADOS |
| POSTRE | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR |
| Semana 24-28 | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| PRIMEROS | JUDIAS VERDES CON TOMATE | LENTEJAS CASTELLANAS | ESPIRALES SALTEADOS CON ATÚN | POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS | ARROZ A LA CUBANA |
| SEGUNDOS | TORTILLA DE PATATA | BACALAO AL HORNO | PINCHOS DE SOLOMILLO DE CERDO | SALMÓN A LA PLANCHA | JAMONCITOS DE POLLO ASADOS |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | PATATA PANADERA | ENSALADA | PISTO | ENSALADA |
| POSTRE | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA |

ATENCIÓN: Es posible que, por causas ajenas al comedor y para mejorar el servicio que presta, en ciertos casos o momentos haya que cambiar algún menú o alguno de sus componentes.

TODOS LOS DÍAS SE SIRVE EL MENÚ CON PAN Y AGUA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maiz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

MEJES ESPECIALES Y PERSONALIZADOS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANES ALIMENTARIOS. REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.



RECOMENDACIONES DE CENAS

SI COMES

GRUPO DE ALIMENTO PRESENTE EN LA COMIDA

RECOMENDACIÓN DE CENA SEGÚN EL GRUPO DE ALIMENTO UTILIZADO EN LA COMIDA

 PASTA/ARROZ/PATATA/LEGUMBRE

 VERDURA

 CARNE

 PESCADO

 HUEVO

 FRUTA

 POSTRE LÁCTEO

 VERDURA

 PASTA/ARROZ/PATATA/LEGUMBRE

 PESCADO O HUEVO 

 CARNE O HUEVO 

 PESCADO O CARNE 

 POSTRE LÁCTEO

 FRUTA

CENA



