

# JUNIO

## CEIP "LA PAZ"



# COMEDOR ESCOLAR



Semana 1-4	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	<b>DIAS SIN ACTIVIDAD DOCENTE</b>				CREMA DE VERDURAS
SEGUNDOS					NUGGETS DE POLLO
GUARNICIÓN					PATATAS PAJA
POSTRE					FRUTA DE TEMPORADA
Semana 7-11	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	BROCOLI AJOARRIERO	JUDIAS BLANCAS GUIADAS	ESPAGUETTIS CON ATÚN	ARROZ CALDOSO CON VERDURAS	GARBANZADA
SEGUNDOS	MAGRO CON TOMATE	COLITAS DE RAPE A LA VIZCAÍNA	REVUELTO DE YORK	PALOMETA CON TOMATE	HAMBURGUESA COMPLETA
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA ASADA	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS PAJA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Semana 14-18	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	MACARRONES BOLOÑESA	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	CREMA DE VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS	PIZZAS VARIADAS
SEGUNDOS	TORTILLA DE QUESO	LOMO DE CERDO ASADO	CALAMARES FRITOS	CHULETA DE PAVO	ENSALADA
GUARNICIÓN	TOMATE ALIÑADO	VERDURA SALTEADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

## VACACIONES DE VERANO



ATENCIÓN: Es posible que, por causas ajenas al comedor y para mejorar el servicio que presta, en ciertos casos o momentos haya que cambiar algún menú o alguno de sus componentes.

TODOS LOS DÍAS SE SIRVE EL MENÚ CON PAN Y AGUA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

MEÚES ESPECIALES Y PERSONALIZADOS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANES ALIMENTARIOS. REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.



## RECOMENDACIONES DE CENAS

SI COMES

GRUPO DE ALIMENTO PRESENTE EN LA COMIDA

RECOMENDACIÓN DE CENA SEGÚN EL GRUPO DE ALIMENTO UTILIZADO EN LA COMIDA

 PASTA/ARROZ/PATATA/LEGUMBRE

 VERDURA

 CARNE

 PESCADO

 HUEVO

 FRUTA

 POSTRE LÁCTEO

 VERDURA

 PASTA/ARROZ/PATATA/LEGUMBRE

 PESCADO O HUEVO 

 CARNE O HUEVO 

 PESCADO O CARNE 

 POSTRE LÁCTEO

 FRUTA

CENA



