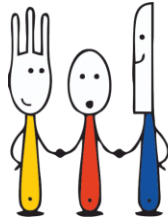


JUNIO

CEIP "LA PAZ"



COMEDOR

ESCOLAR



Semana 3-7	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	CREMA DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	ESPAGUETTI CON BACON 	JUDIAS BLANCAS GUIADAS	MENESTRA DE VERDURAS
SEGUNDOS	REVUELTO DE BONITO 	BACALAO CON PISTO 	ALITAS DE POLLO	ATÚN AL HORNO 	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA 	ZANAHORIA AL AJILLO	ENSALADA 	ENSALADA	GUISANTES REHOGADOS
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA 	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR 	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Semana 10-14	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	CREMA DE GUISANTES	MACARRONES A LA ITALIANA 	SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS	ARROZ CINCO DELICIAS	HAMBURGUESA
SEGUNDOS	TORTILLA DE PATATA 	RAPE AL LIMÓN 	POLLO AL CURRY 	CABALLA AL HORNO 	PATATAS FRITAS
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA 	ENSALADA 	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR 	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
17-21	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	ARROZ CON TOMATE	FABADA	CREMA DE CALABAZA	FIDEUA DE VERDURAS	PIZZA
SEGUNDOS	CALDERETA DE MAGRO	BACALAO AL HORNO 	MUSLOS DE POLLO ASADOS	SALMÓN AL HORNO 	PATATAS PAJA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA 	SALTEADO CAMPESTRE	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR 	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
<h1>VACACIONES</h1>					
<p>ATENCIÓN: Es posible que, por causas ajenas al comedor y para mejorar el servicio que presta, en ciertos casos o momentos haya que cambiar algún menú o alguno de sus componentes.</p> <p>TODOS LOS DÍAS SE SIRVE EL MENÚ CON PAN Y AGUA, UN DÍA A LA SEMANA SE SIRVE PAN INTEGRAL</p> <p>ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)</p> <p>MEÜES ESPECIALES Y PERSONALIZADOS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANES ALIMENTARIOS. REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.</p>					

ALÉRGICOS

ALTRAMUZ



MARISCOS



GLUTEN



SÉSAMO



APIO



MOLUSCOS



HUEVOS



SOJA



CACAHUETES



MOSTAZA



LÁCTEOS



SULFITOS



FRUTOS SECOS



PESCADOS



RECOMENDACIONES DE CENAS

SI COMES

GRUPO DE ALIMENTO PRESENTE EN LA COMIDA

RECOMENDACIÓN DE CENA SEGÚN EL GRUPO DE ALIMENTO UTILIZADO EN LA COMIDA

 PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE

 VERDURA

 CARNE

 PESCADO

 HUEVO

 FRUTA

 POSTRE LÁCTEO

 VERDURA

 PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE

 PESCADO O HUEVO 

 CARNE O HUEVO 

 PESCADO O CARNE 

 POSTRE LÁCTEO

 FRUTA

CENA

