

ENERO

CEIP "LA PAZ"



COMEDOR ESCOLAR



Semana 8-12	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	CREMA DE VERDURAS	GARBANZOS CON ARROZ	COLIFLOR AL GRATÉN	SOPA DE FIDEOS Y VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS
SEGUNDOS	REVUELTO DE CHAMPIÑÓN	COSTILLAS ASADAS	CAZÓN ADOBADO	SALCHICHAS DE PAVO	LENGUADO MENIER
GUARNICIÓN	ENSALADA	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ARROZ PILAF	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Semana 15-19	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	FUSILI BOLONESA	JUDIAS PINTAS CON CHORIZO	PAELLA DE VERDURAS	POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS	CREMA REINA
SEGUNDOS	TORTILLA FRANCESA	HALIBUT EN PAPILOTE	ESCALOPE DE POLLO	SALMÓN AL VAPOR	JAMONCITOS DE PAVO ASADOS
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURAS ASADAS	ENSALADA	PISTO	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Semana 22-26	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	MACARRONES ALFREDO	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS	CREMA DE CALABAZA	ARROZ CON POLLO	GARBANZOS CON FIDEOS
SEGUNDOS	TORTILLA DE CALABACÍN	ROSADA AL LIMÓN	MAGRO DE CERDO CON TOMATE	BACALAO CON PISTO	HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ZANAHORIA BABU	GUISANTES REHOGADOS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Semana 29-31	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	BROCOLI AJOARRIERO	JUDIAS BLANCAS GUIADAS	ESPAGUETIS CARBONARA		
SEGUNDOS	NUGGETS DE POLLO	MERLUZA A LA VIZCAÍNA	REVUELTO DE YORK		
GUARNICIÓN	ARROZ PILAF	PATATA ASADA	ENSALADA		
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR		

ATENCIÓN: Es posible que, por causas ajenas al comedor y para mejorar el servicio que presta, en ciertos casos o momentos haya que cambiar algún menú o alguno de sus componentes.

TODOS LOS DÍAS SE SIRVE EL MENÚ CON PAN Y AGUA. LOS VIERNES SE SIRVE PAN INTEGRAL

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

MEÚES ESPECIALES Y PERSONALIZADOS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANES ALIMENTARIOS. REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.



RECOMENDACIONES DE CENAS

GRUPO DE ALIMENTO PRESENTE EN LA COMIDA	RECOMENDACIÓN DE CENA SEGÚN EL GRUPO DE ALIMENTO UTILIZADO EN LA COMIDA
<ul style="list-style-type: none"> PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE VERDURA CARNE PESCADO HUEVO FRUTA POSTRE LÁCTEO 	<ul style="list-style-type: none"> VERDURA PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE PESCADO O HUEVO CARNE O HUEVO PESCADO O CARNE POSTRE LÁCTEO FRUTA

SI COMES

CENA

