

ENERO

CEIP "LA PAZ"



Semana 9-13	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	SOPA VICHY	CODITOS A LA ITALIANA	SOPA DE FIDEOS	ARROZ A LA CUBANA	LENTEJAS CON VERDURAS
SEGUNDOS	TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA	GALLO AL LIMÓN	PECHUGA A LA PLANCHA CON PATATAS	CHULETA DE SAJONIA	ATÚN CON TOMATE
GUARNICIÓN	PIMIENTO PIQUILLO	ENSALADA		ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Semana 16-20	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	ARROZ CON TOMATE	FABADA	CREMA DE CALABAZA	TALLARINES BOLOÑESA	GUISANTES A LA FRANCESA
SEGUNDOS	BARRITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE ESPINACAS	TERNERA A LA JARDINERA	SALMÓN AL HORNO	MUSLOS DE POLLO AL A JILLO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ESPINACAS	PATATAS DADO	CHAMPIÑÓN AL AJILLO	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Semana 23-27	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	MARMITAKO	GARBANZOS CON ARROZ	COLIFLOR AL GRATÉN	SOPA DE FIDEOS Y VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS
SEGUNDOS	REVUELTO DE CHAMPIÑÓN	COSTILLAS ASADAS	MELUZA AL HORNO	SALCHICAS DE PAVO	LENGUADO MENIER
GUARNICIÓN	ENSALADA	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ARROZ PILAF	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Semana 30-31	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	ESPAGUETIS BOLOÑESA	JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO			
SEGUNDOS	TORTILLA FRANCESA	HALIBUT EN PAPILOTE			
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURAS ASADAS			
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA			

ATENCIÓN: Es posible que, por causas ajenas al comedor y para mejorar el servicio que presta, en ciertos casos o momentos haya que cambiar algún menú o alguno de sus componentes.

TODOS LOS DÍAS SE SIRVE EL MENÚ CON PAN Y AGUA, UN DÍA A LA SEMANA PAN INTEGRAL

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

MESES ESPECIALES Y PERSONALIZADOS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANES ALIMENTARIOS. REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.



RECOMENDACIONES DE CENAS

SI COMES

GRUPO DE ALIMENTO PRESENTE EN LA COMIDA

RECOMENDACIÓN DE CENA SEGÚN EL GRUPO DE ALIMENTO UTILIZADO EN LA COMIDA

 PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE

 VERDURA

 CARNE

 PESCADO

 HUEVO

 FRUTA

 POSTRE LÁCTEO

 VERDURA

 PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE

 PESCADO O HUEVO 

 CARNE O HUEVO 

 PESCADO O CARNE 

 POSTRE LÁCTEO

 FRUTA

CENA

