

# DICIEMBRE

## CEIP "LA PAZ"



# COMEDOR

## ESCOLAR



Semana 1-5	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS			FIDEUA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	ARROZ A LA CUBANO
SEGUNDOS			POLLO AL CHILDRÓN	FILETE DE TERNERA	SALMÓN AL HORNO
GUARNICIÓN			ENSALADA	PISTO	ENSALADA
POSTRE			FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Semana 6-10	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	<b>DÍA SIN ACTIVIDAD DOCENTE</b>	PASTA CON ATÚN	<b>DÍA SIN ACTIVIDAD DOCENTE</b>	JUDIAS VERDES CON PATATAS	POTAJE DE GARBANZOS
SEGUNDOS		SALCHICHAS DE POLLO		BACALAO AL AJILLO	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN		PIMIENTOS ASADOS		PATATAS PANADERAS	ENSALADA
POSTRE		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Semana 13-17	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	CREMA VICHYSOISE	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	PATATAS RIOJANA	JUDIAS BLANCAS GUIADAS	ESPAGUETIS GRATINADOS
SEGUNDOS	REVUELTO DE BONITO	ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA	CABALLA AL HORNO	ALITAS DE POLLO ASADAS	MERLUZA EN SALSA VERDE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ZANAHORIA AL AJILLO	ENSALADA	ENSALADA	GUISANTES REHOGADOS
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Semana 20-22	LUNES	MARTES	MIERCOLES	Vacaciones de Navidad	
PRIMEROS	MENESTRA REHOGADA	MACARRONES A LA ITALIANA	PIZZA Y SALCHICHAS DE PAVO		
SEGUNDOS	TORTILLA DE PATATA	GALLO AL LIMÓN	ENSALADA		
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA		
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR		

ATENCIÓN: Es posible que, por causas ajenas al comedor y para mejorar el servicio que presta, en ciertos casos o momentos haya que cambiar algún menú o alguno de sus componentes.

TODOS LOS DÍAS SE SIRVE EL MENÚ CON PAN Y AGUA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maiz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

MEJES ESPECIALES Y PERSONALIZADOS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANES ALIMENTARIOS. REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.



## RECOMENDACIONES DE CENAS

SI COMES

GRUPO DE ALIMENTO PRESENTE EN LA COMIDA

RECOMENDACIÓN DE CENA SEGÚN EL GRUPO DE ALIMENTO UTILIZADO EN LA COMIDA

 PASTA/ARROZ/PATATA/LEGUMBRE

 VERDURA

 VERDURA

 PASTA/ARROZ/PATATA/LEGUMBRE

 CARNE

 PESCADO O HUEVO 

 PESCADO

 CARNE O HUEVO 

 HUEVO

 PESCADO O CARNE 

 FRUTA

 POSTRE LÁCTEO

 POSTRE LÁCTEO

 FRUTA

CENA



