

ABRIL

CEIP "LA PAZ"



COMEDOR ESCOLAR



Semana 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS					LENTEJAS CON VERDURAS
SEGUNDOS					CROQUETAS DE BACALAO
GUARNICIÓN					PATATA ASADA
POSTRE					FRUTA DE TEMPORADA
Semana 4-8	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	ARROZ CON TOMATE	FABADA	CREMA DE CALABAZA	TALLARINES BOLOÑESA	CREMA DE GUISANTES
SEGUNDOS	TORTILLA DE ESPINACAS	BACALAO AL HORNO	TERNERA A LA JARDINERA	MULSLOS DE POLLO AL AJILLO	PIZZA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS DADO	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Semana 11-15	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	<p>Feliz SEMANA SANTA</p>				
SEGUNDOS					
GUARNICIÓN					
POSTRE					
Semana 18-22	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	<p>Feliz Lunes de Pascua</p>	LENTEJAS CON VERDURAS	BROCOLI AL GRATÉN	ARROZ BLANCO	GARBANZOS GUIADOS
SEGUNDOS		CALDERETA DE CORDERO	BOQUERONES FRITOS	SALCHICHAS DE PAVO	LENGUADO MENIER
GUARNICIÓN		TOMATE ALIADO	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Semana 25-29	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	LASAÑA BOLOÑESA	JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO	PAELLA DE VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS	CREMA DE ZANAHORIA
SEGUNDOS	HUEVOS REVUELTOS	MERLUZA EN SALSAS	ESCALOPE DE POLLO	SALMÓN	TERNERA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURAS ASADAS	ENSALADA	ENSALADA	PIMIENTOS ASADOS
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA

ATENCIÓN: Es posible que, por causas ajenas al comedor y para mejorar el servicio que presta, en ciertos casos o momentos haya que cambiar algún menú o alguno de sus componentes.

TODOS LOS DÍAS SE SIRVE EL MENÚ CON PAN Y AGUA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

MEJES ESPECIALES Y PERSONALIZADOS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANES ALIMENTARIOS. REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO.



RECOMENDACIONES DE CENAS

SI COMES

GRUPO DE ALIMENTO PRESENTE EN LA COMIDA

RECOMENDACIÓN DE CENA SEGÚN EL GRUPO DE ALIMENTO UTILIZADO EN LA COMIDA

 PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE

 VERDURA

 CARNE

 PESCADO

 HUEVO

 FRUTA

 POSTRE LÁCTEO

 VERDURA

 PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE

 PESCADO O HUEVO 

 CARNE O HUEVO 

 PESCADO O CARNE 

 POSTRE LÁCTEO

 FRUTA

CENA



